

**Till dig som har fått  
behandling med**

**Dymista<sup>®</sup>**

Dymista är en nässpray som behandlar dina symtom från näsa och ögon. Vanliga symtom är nästäppa, nysningar, rinnande och kliande näsa samt röda, kliande och rinnande ögon.

## **Innan du använder Dymista**

- Skaka flaskan försiktigt i fem sekunder.
- Första gången du använder Dymista ska du aktivera nässprayen genom att trycka ned pumpen sex gånger tills ett fint spraymoln syns. Nu är Dymista redo att användas.
- Om det har gått mer än sju dagar sedan du använde Dymista ska pumpen återaktiveras genom att du sprayar en gång i luften innan användning.

## **Så här använder du Dymista**



- 1.** Snyt näsan för att rensa näsborrarna.
- 2.** Håll huvudet lätt nedåtböjt.
- 3.** För in sprayspetsen i den ena näsborren och rikta den utåt. Håll för den andra näsborren med ett finger. Tryck snabbt ned pumpen och andas försiktigt in genom näsan. Andas ut genom munnen. Upprepa i den andra näsborren.

## **Hur ofta ska jag använda Dymista?**

Den rekommenderade dosen är en sprayning i vardera näsborre morgon och kväll. Dymista kan användas under en längre tid. Använd alltid Dymista enligt läkarens anvisningar.

## Vad är Dymista och vad används det för?

Dymista innehåller två aktiva substanser: azelastin och flutikasonpropionat.

- Flutikasonpropionat tillhör en grupp läkemedel som kallas kortikosteroider vilka minskar inflammation.
- Azelastin tillhör en grupp läkemedel som kallas antihistaminer. Antihistaminer verkar genom att förhindra effekterna av ämnen såsom histamin vilka bildas vid en allergisk reaktion.

Dymista lindrar symtom, såsom nästäppa, rinnande, kliande näsa, nysningar samt rinnande, kliande och röda ögon.

## Eventuella biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Dymista orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem. Det kan exempelvis röra sig om näsblod, huvudvärk och bitter smak i munnen. Den sistnämnda bör försvinna om du dricker något ett par minuter efter att du tagit läkemedlet. Korrekt sprayteknik, enligt ovanstående instruktion minskar risken för näsblödning och smak.

Det här är en sammanfattning av instruktionerna som finns i bipacksedeln. För fullständig information, vänligen läs bipacksedeln.

Läs mer på

[www.astmaochallergilinjen.se](http://www.astmaochallergilinjen.se)